

第 88 回 三重県陸上競技選手権大会

1. 主催 一般財団法人 三重陸上競技協会 後援 中日新聞社
2. 期 日 2025 年 7 月 12 日 (土) 開始式 8 時 45 分 午前 9 時 30 分競技開始(予定)
2025 年 7 月 13 日 (日) 午前 9 時 30 分競技開始(予定)
3. 場 所 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場・第二競技場・投擲場
(伊勢市宇治館町 510)

4. 種 目 男子 (28 種目)
- 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・3000mSC・5000mW
4×100m リレー・4×400m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投
少年 3000m・少年砲丸投(6.0k)・少年円盤投(1.75k)・少年ハンマー投(6.0k)
少年 B100m・少年 110mH(0.914m)・少年 B 走幅跳・少年 B 砲丸投(5.0k)

女子 (23 種目)

- 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・100mH・400mH・3000mSC・5000mW
4×100m リレー・4×400m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投
少年 3000m・少年 B100m・少年 B 走幅跳

○7 月 12 日 (土) 競技種目

- 男子 200m・800m・5000m・400mH・4×400m リレー・走幅跳・やり投
少年 3000m・少年 B 走幅跳・少年円盤投
- 女子 200m・800m・5000m・400mH・4×400m リレー・走高跳・棒高跳・走幅跳
円盤投・やり投・少年 3000m・少年 B 走幅跳

○7 月 13 日 (日) 競技種目

- 男子 100m・400m・1500m・110mH・3000mSC・5000mW・4×100m リレー
走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投
少年 B100m・少年 110mH(0.838m)・少年砲丸投・少年ハンマー投・少年 B 砲丸投(5.0k)
- 女子 100m・400m・1500m・100mH・3000mSC・5000mW 4×100m リレー
三段跳・砲丸投・ハンマー投・少年 B100m

5. 参加資格
- ① 2025年度三重陸上競技協会登録競技者であること。
 - ② 100m（男女）・200m（男）・400m（男）・800m（男）1500m（男）は、標準記録（2024年～2025年）を突破している選手。または、6月8日（日）に実施される予選会の上位者（50名）が出場できる。
 - ③ 少年B100m（男女）は、標準記録を突破している選手が出場できる。
 - ④ 中学生の参加については、参加希望者の中で三重陸上競技協会が承認した選手に限る。
 - ⑤ ・少年種目については18歳以下の参加とする。
・少年B種目は高校1年生・中学3年生とする。
6. 出場制限
- ① 1人2種目までとする。（リレーは除く）
（6月8日開催の三重県選手権大会（予選会）の種目もカウントする。）
 - ② 少年種目と一般の同一種目には出場できない。（例100mと少年B100m）
※100mの1次予選に出場した選手は少年B100mには出場できない。
7. 競技方法
- ① 個人選手権とする。
 - ② 予選の一部は、第二競技場・投擲場で実施することがある。
 - ③ 少年3000mで参加者多数の時は危険防止の為、タイムレースで順位を決定する。
 - ④ 少年B種目の投擲の重量は国体開催種目を基準とする。少年B砲丸投（5.0kg）
 - ⑤ 少年110mHは、99.0cmハードル間9.14mで実施する。
 - ⑥ 1500m以上の種目で、競技運営に支障が出る場合は、競技を中止させることがある。
 - ⑦ 男女10000mについて。
県選では実施しない（熱中症対策として）。東海選手権大会への出場権については、希望者の中より、ランキング形式による推薦を行い出場者決定する（予定）。
※東海選手権10000mは、東海新人大会2日目に実施する。
参加方法等の詳細は、三重陸協HPに掲載するので、確認のこと。
8. 申込方法
- ① 参加申し込みは自己最高記録(2024～2025年度)の記録を記入すること。
 - ② Web申込とする。
※必ず三重陸協ホームページで確認して下さい。
 - ③ 参加料1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円とする。
銀行振り込みとし、現金書留・切手による送金は受け付けない。
※予選会で出場権利を得た種目の参加費は免除する。
 - ④ プログラムは、当日1,000円で販売となります。
 - ⑤ 参加料振込み先
百五銀行 生桑(イワ)支店 普通預金 口座番号 440266
口座名 一般財団法人三重陸上競技協会
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振込むこと
尚、振込人名の前に **05** と記入願います。例（05**大学）
 - ⑥ 申込期日 2025年6月24日（火）18時（時刻を過ぎるとエントリーできません）

- ⑦ 申込み後、参加料を証明できるもの（振込用紙のコピー可）を巻末の用紙に貼りつけ下記まで郵送すること。（6月26日必着）

〒516-0023 伊勢市宇治館町 510 三重交通G スポーツの杜 伊勢
三重陸上競技協会 宛（県選手権申込みと朱書きのこと。）

- ⑧ アスリートビブスは2025年度登録番号を正しく着用のこと。
⑨ 競技時間は三重陸協ホームページで確認できる。
<http://mierk.jp/>（電話での問い合わせは受けつけない）

9. 表 彰 ① 優勝者に賞品、1位～3位まで賞状とメダルを、4位～8位まで賞状を授与する。
② 少年種目の表彰はありません。

10. そ の 他 ① 東海選手権は、8月23日～24日に三重県で行われるので、本大会で8位までの入賞者で出場希望者は、本大会終了までに申込料を添えて申込みを済ませること。
※男女10000mは、別途申し込みとする。（三重陸協HP参照）
② スパイクピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。
③ シューズ規定（厚底）は、2020年改訂のルールを適用する。
④ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
⑤ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災（警報発令等も含む）、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをして下さい。
⑥ 競技場駐車場利用について、満車の場合は河川敷駐車場（有料）を利用してください。

11. 別 表 本大会への参加標準記録について。

（2024～2025年度にマークした公認記録）

	種目	参加標準記録
男子	100m	11秒05
	少年B100m	11秒75
	200m	22秒60
	400m	51秒30
	800m	2分02秒00
	1500m	4分08秒00
女子	少年B100m	13秒50

- ※ 本年度、上記記録を突破している選手は、予選会に申し込むことができない。
突破していない選手は6月8日（日）に実施される予選会で出場資格を得ること。