

第 71 回全日本中学校通信陸上競技三重大会

第 52 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会要項

1. 主催 (公財)日本陸上競技連盟 (一財)三重陸上競技協会 (公財)日本中学校体育連盟
三重県中学校体育連盟
2. 後援 三重県教育委員会 NHK 朝日新聞社
3. 期日 2025年7月19日(土)・20日(日) 1日目:午前9時30分 競技開始 (予定)
2日目:午前9時00分 競技開始 (予定)
4. 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510)
5. 種目 男子(19種目) 1年:100m・1500m
2年:100m・1500m 1,2年:低学年4×100mリレー
共通:100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mYH・4×100mリレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
女子(16種目) 1年:100m・800m
2年:100m 1,2年:低学年4×100mリレー
共通:100m・200m・800m・1500m・100mMH・4×100mリレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投

※「全日本中学校通信陸上競技大会」の種目が以下のように変更になっているので注意すること。

追加種目 女子棒高跳、男女円盤投 削除種目 1年男子 1500m

- (備考) ① ハードルは次の規格で行う。
・男子 110mYH 高さ 91.4 cm 個数 10 台 インターバル 13.72m-9.14m-14.02m
・女子 100mMH 高さ 76.2 cm 個数 10 台 インターバル 13.00m-8.00m-15.00m
- ② 投てき物の重さは次の規格で行う。
・男子砲丸投 5.0kg 男子円盤投 1.5kg 女子砲丸投 2.721kg 女子円盤投 1.0kg
- ③ 第1日目(19日)競技予定種目 ※他は、第2日目(20日)に行う。※変更の可能性あり
(男子) 1年 100m・1年 1500m(予)・2年 1500m(予)・200m・共通 800(予)・共通 1500m(予)
低学年4×100mリレー(予)・4×100mリレー(予)・棒高跳・走幅跳・砲丸投
(女子) 1年 100m・1年 800m(予)・200m・共通 800m(予)・共通 1500(予)
低学年4×100mリレー(予)・4×100mリレー(予)・走高跳・走幅跳・砲丸投
- ④ 各 1500m・3000mを除くトラック種目については、AB決勝を行う。
- ⑤ 男女三段跳については第二競技場で競技する。(予定)

6. 参加資格 下記2項目を満たす者。

① 2025年日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)。

② 県内の中学校に所属する生徒。

※1 中学校名、地域クラブ名どちらの所属名でも参加できる。

ただし、「6.参加資格②※4」について注意すること。

※2 地域クラブでのリレーの出場条件は以下の通りである。(県中体連登録が必須)

①登録のメンバー全員が同一学校に所属していること。

②「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ」または「地域移行の受け皿となっている地域クラブ」は以下の条件で参加できる。

(ア) 在籍している学校に部活動があるが、単独でリレーが編成できない(陸連登録が4人未満)場合に複数校で編成されたチーム。(低学年リレーは各学年2人未満)

(イ) 在籍している学校に部活動がない場合に、複数校で編成されたチーム

※3 同一選手が複数の所属名から出場することはできない。

※4 全日本中学校陸上競技選手権大会につながる大会(四種、通信、選抜)は全て同じ所属名で出場すること。

※5 参加標準記録は設定しない。ただし、フィールド種目に関しては、開始の高さと計測ラインに注意する事。(1回目全員計測等の配慮は原則行わない)

7. 参加制限
- ① 1所属、男女いずれも共通種目は、1種目2名以内とする。1年種目、2年種目は、1名とする。
 - ② 1人1種目とする。ただし、リレーは除く。
 - ③ リレーは各所属1チームとする。共通リレーと低学年リレーとは兼ねられない。
 - ④ 学年別種目は、該当学年の選手に限る。
 - ⑤ 四種競技に出場した者も本大会に出場できる。

8. 競技方法
- ① 2025年(公財)日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。
 - ② 所属対抗とし、男女別の合計得点により順位を決める。※四種競技は含めない。
 - ③ 得点は1位8点…8位1点とする。※B決勝は得点に含めない。
 - ④ 低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。
 - ⑤ トラック種目の予選はタイムレースとし、準決勝は行わない。
 - ⑥ 男子3000mは、申込記録によって番組編成を行い、タイムレース決勝とする。また、競技運営に支障をきたすと審判長が判断した場合は、競技途中であっても中止させる事がある。

9. 申込方法
- ① WEB申込みとする。詳細は三重陸協 HP 中学生ページで確認すること。
申込期日 2025年6月30日(月)午後6時(厳守)
 - ② 申し込みは所属単位とし、参加料1人1,000円を銀行振込すること。
参加料振込を証明できるもの(振込票のコピー可)を巻末の用紙に貼りつけの上、下記まで郵送のこと。(7/2(水)必着)
〒516-0023 伊勢市宇治館町510 三重交通Gスポーツの杜伊勢 三重陸上競技協会 宛
なお、「通信大会振込票」と朱書きすること。
 - ③ プログラムは有料とし、申込と同時に必要冊数を入力すること。一部800円(当日販売は1,000円)
 - ④ 参加料振込み先
百五銀行 生桑(イワ)支店 普通預金 口座番号 440266
口座名 一般財団法人三重陸上競技協会
所属名で振込むこと。なお、振込人名の前に「22」と記入すること。例(22** **チャウ)
 - ⑤ アスリートビブス番号は、2025年登録番号とする。
 - ⑥ 記録は、今年度の公認記録を記入し、ない場合は空欄とすること。
 - ⑦ 走高跳・棒高跳の競技開始の高さ、その他フィールド種目の計測ラインを確認し、顧問、監督の責任のもと申し込むこと。

10. 表彰
- ① 個人は、A 決勝 1 位～3 位に賞状とメダルを、4 位～8 位には賞状を授与する。また、B 決勝 1 位～8 位にも賞状を授与する。
 - ② 所属対抗は男女とも総合得点により、優勝チームに賞状とトロフィを、2～8 位入賞チームには賞状を授与する。
11. その他
- ① スパイクの針は 9mm 以下のものを使用すること。但し、走高跳は 12mm 以下とする。
 - ② 男女共通 100m の全国ランキングに関しては、3 年 100m となるので注意する事。
 - ③ 男女 100m (学年別含む)・男女 200m・男子 400m・男女共通 800m・男子 110mYH・女子 100mH・共通 4×100m リレー・低学年 4×100m リレーは AB 決勝を行う。1 年女子 800m・男女 1500m (学年別含む) は予選決勝、男子 3000m は決勝のみ行う。ただし、参加人数によっては行わない場合もある。
 - ④ 申込後の取り消しや不参加並びに天災 (警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金はしない。
 - ⑤ 競技場駐車場利用については大会直前のHPで確認すること
 - ⑥ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
 - ⑦ 参加料の領収書は発行しない。振込票をその代わりとする。
 - ⑧ 今大会の各種目 6 位以内に入賞したもの (6 名) は、第 47 回東海中学校総合体育大会陸上競技大会の出場権を得る。ただし、共通男女 100m・共通男子 1500m は 3 年種目となるので注意すること。また、男女三段跳は三重県の独自種目なので、6 位以内入賞者でも東海大会に出場できない。
※昨年度から女子棒高跳・男女円盤投についても上位 6 名は、東海大会の出場権得る。

12. フィールド種目における開始の高さと計測ライン

(男子)	走高跳 1m55	棒高跳 3m00		
	走幅跳 5m60	三段跳 11m00	砲丸投 10m00	円盤投 24m00
(女子)	走高跳 1m35	棒高跳 2m00		
	走幅跳 4m50	三段跳 9m00	砲丸投 9m50	円盤投 20m00

※原則として、1本目全員計測等の配慮は行わない。

※当日の天候や状況により、審判長の判断で変更する場合もある。

第52回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録 (沖縄県)

下記の記録に到達した者に、出場権を与える。ただし、一人1種目とする。(リレーは除く)

※2025年度から標準記録が改定しているので、注意すること。

男子 (13種目)		女子 (10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	※11. 10	100m	※12. 50
200m	※22. 65	200m	25. 80
400m	※51. 40	800m	2. 16. 50
800m	※1. 59. 50	1500m	4. 38. 00
1500m	※4. 08. 00	100mH	※14. 60
3000m	※8. 55. 00	走高跳	1m60
110mYH	※14. 70	走幅跳	※5m40
走高跳	1m85	砲丸投	12m50
棒高跳	4m00	四種競技	2630点
走幅跳	※6m60		
砲丸投	※13m30		
四種競技	2500点		
4×100mR	通信大会優勝チーム	4×100mR	通信大会優勝チーム