

# 2026 (R8) 年度 国 スポ 第一 次 選考 競技 会

1. 主 催 一般財団法人 三重陸上競技協会
2. 後 援 三重県・三重県教育委員会
3. 期 日 2026 年 4 月 18 日(土)午前 10 時 00 分競技開始(予定)  
2026 年 4 月 19 日(日)午前 10 時 00 分競技開始(予定)
4. 場 所 三重交通 G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510)
5. 種 目 4 月 18 日(土)実施種目
  - 男子  
100m・300m・1500m・110mH・5000mW・棒高跳・三段跳・砲丸投・ハンマー投  
少年 110mH(0.991m ハードル間 9.14m)・少年砲丸投(6.0kg)・少年ハンマー投(6.0kg)  
少年 B 砲丸投(5.0kg)
  - 女子  
100m・300m・1500m・100mH・5000mW・走高跳・走幅跳・円盤投・ハンマー投  
少年 B 走幅跳
  - 4 月 19 日(日)実施種目
  - 男子  
200m・800m・5000m・400mH・3000mSC・走幅跳・走高跳・円盤投・やり投  
少年 3000m・少年 300mH(0.914m)・少年円盤投(1.750kg)・少年 B 走幅跳
  - 女子  
200m・800m・3000m・400mH・2000mSC・棒高跳・三段跳・砲丸投・やり投  
少年 300mH(0.762m)
  - 男女共通(1 種目)  
男女混合 4×400mR
6. 参加資格 2026 年度三重陸上競技協会登録予定者に限る。
  - ① 中学生の参加については、参加希望者の中で三重陸上競技協会が承認した者に限る。
  - ② 少年の部に参加する競技者は、2008 年 4 月 2 日以降 2010 年 4 月 1 日までに生まれた者とする。  
少年 B の部に参加する競技者は、2010 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。  
(ただし、中学生は3年生のみ参加できる)
7. 出場制限 ① 1 人 2 種目までとする(リレー種目を除く)  
② 少年種目と一般の同一種目には出場できない。(例:110mH と少年 110mJH)
8. 競技方法 ① 短距離、ハードル種目については選抜レースを行う。(予定)  
② 中・長距離種目は記録会形式。フィールド種目についてはトップ8方式とする。  
③ 男女混合4×400mRについて
  - \* 男子2名女子2名が出場、走順は男子ー女子ー男子ー女子とする。(エントリーは男子3名、女子3名)
  - \* 男女混合4×400mRエントリーメンバー以外からの出場は不可
  - \* 複数エントリーは可。[例:A・B・Cチーム]
  - \* 合同(2校)チームでの参加を認める。[例:○○工業高 + △△商業高]
  - \* 1校が2校以上との複数チーム編成は不可。[例:A高校+B高校、A高校+C高校]

\* ユニフォーム(男女)の同一性は問わない

9. 申込方法
- ① 日本陸連エントリーサイトからのエントリーとする。  
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
  - ② チームが違う男女混合 4×400mR の申し込みについては、  
HP に掲載の専用申し込み用紙でメールで申し込むこと。
  - ③ 記録については 2025 年度公認最高記録が自動で入力される。加筆修正はできない。
  - ④ プログラムは、当日 1,000 円で販売となります。(部数に限りあり)
  - ⑤ 参加料1種目 1,500 円。混合 4×400mR は無料とし、種目数にカウントしない。
  - ⑥ 申込期日 2026 年 3 月 23 日(月) 18 時 (時刻を過ぎるとエントリー出来ません)
  - ⑦ 参加料の支払い方法  

参加料の支払い期間は 3 月 23 日(月) 19:00 ~ 3 月 30 日(月)17:00 まで  
(時刻を過ぎると支払い出来ません)

エントリーシステムからログインし、お支払いください。

参加料支払い後に領収書にかわる「支払証明書」を出力することができます。

※支払い期日までに参加料を納めなかった場合は、今後の三重陸協主催大会に出場できない場合があります。
  - ⑧ アスリートビブスは、2025 年度(昨年度)の登録番号を使用のこと。  
※番号不明の者、登録が間に合わない者は協会で番号を定めるので、当日 TIC でナンバーカード布を購入し(200 円)、使用のこと。
  - ⑨ 詳細及び競技時間はホームページに掲載する。 <http://mierk.jp/>  
(電話での問い合わせは受けない)
10. その他
- ① 競技会での事故は、応急処置のみで以後の責任は持たない。
  - ② 本競技会の成績により、国民スポーツ大会(青森)の第一次候補選手とします。
  - ③ スパイクピンは 9mm 以下を厳守すること。但し、走高跳・やり投は 12mm 以下とする。
  - ④ シューズ規定(厚底)は、2020 年改訂のルールで実施する。
  - ⑤ 男子少年 B 種目の投擲の重量は国スポ開催種目を基準とする。少年 B 砲丸投(5.000kg)
  - ⑥ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをしてください。
  - ⑦ 競技場駐車場が満車の場合、河川敷駐車場を利用して下さい(有料)。競技場周辺への迷惑駐車を絶対しないこと。