

## 第42回 三重リレーカーニバル

1. 主催 (一財)三重陸上競技協会
2. 後援 三重県・三重県教育委員会
3. 期 日 2026年 4月26日(日) 開始式 午前9時00分(予定)
4. 場 所 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町510)
5. 種 目  
小学生 男子 (5・6年共通) 80mH・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投・4×100mリレー  
※友好レース(100m)  
女子 (5・6年共通) 80mH・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投・4×100mリレー  
※友好レース(100m)  
男女 (5・6年共通) 混合4×100mリレー  
中学生 男子 4×100mリレー・メドレーリレー(100m+200m+300m+400m)  
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投  
女子 4×100mリレー・メドレーリレー(100m+200m+300m+400m)  
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投  
男女 混合4×200mリレー・混合4×600mリレー
6. 参加資格 小学生 小学5,6年生の2025年度三重陸上競技協会登録者及び2026年度登録予定者  
中学生 学校単位及び登録されたクラブチーム。
7. 出場制限 小学生 1人1種目(リレーも含む)とする。  
リレーチームの参加制限は設けない。  
個人種目は、各種目とも各所属2名までとする。  
中学生 1人1種目(リレーを除く)とする。各リレーは兼ねられない。  
フィールド種目とリレー1種目は兼ねることができる。リレーはそれぞれ  
各所属2チームまでとする。フィールド種目は各所属2名までとする。
8. 申込方法 ① 日本陸連エントリーサイトからのエントリーとする。  
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>  
② 申込期日 2026年4月1日(水)18時(時間を過ぎるとエントリーできません)  
③ 参加料の支払い方法  
参加料 1人 1,000円、リレーは1チーム 2,000円とする。  
**参加料の支払い期間は4月1日(水)19:00～4月7日(火)17:00まで**  
**(時刻を過ぎると支払い出来ません)**  
エントリーシステムからログインし、お支払いください。  
参加料支払い後に領収書にかわる「支払証明書」を出力することができます。  
※支払い期日までに参加料を納めなかった場合は、今後の三重陸協主催大会に出場できない  
場合があります。  
④ プログラムは当日販売のみとする(数に限りがあります)  
⑤ アスリートビブスは2025年度の登録番号とする。  
2025年度の未登録者(2026年度の登録予定者)は、ナンバーを空欄で申し込むこと。

アスリートビブスの扱いについては、ホームページにて連絡する。

- ⑥ 競技時間、監督会議等詳細は三重陸上競技協会ホームページに掲載する。

<http://mierk.jp/>（電話での問い合わせは受けつけない）

- ⑦ 大会に関する問い合わせ先：（一財）三重陸上競技協会 普及委員会

小学生：辻 弘樹 090(3384)0141 中学生：倉井 貴之 090(5032)6303

## 9. 表彰

- ① 表彰式は行わない。
- ② リレー種目については1位～3位まで賞状とメダル、4位～8位まで賞状、その他種目については1位～8位まで賞状を授与する。
- ③ 個人種目、リレーの入賞者は、速やかに指定の場所まで取りに来ること。

## 10. その他

- ① 競技会の事故は応急処置のみで以後の責任は負わない。
- ② スパイクピンはオールウェザー用の9mm以下を厳守のこと。但し、中学生の走高跳は12mm以下とする。また、小学生については、シューズ規程に関する改定ルール適用外とする。
- ③ スタートの合図は、小中とも英語で行う。
- ④ 小学生の走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。自分が申告した高さから試技を開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。パスを行なうことができる。
- ⑤ 小学生の走幅跳は2回の試技を行い、上位8人によりさらに2回の試技を行なう。
- ⑥ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
- 試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。（羽だけを持って投げることは禁止）ジャベボールを使用し、全員3回の試技とする。
- ⑦ 小学生の混合リレーは、5・6年生の男子2名、女子2名で編成し、走順は自由とする。ただし、補欠を含み男女3名ずつ計6名まで編成できる。
- ※小学生の男女リレー、混合リレーの補欠の選手を対象に友好レース(100m)を行う。
- 当日、感染症等でチームが棄権となった場合、残りの選手は友好レースに出場できる。
- ⑧ 中学生の混合リレー(4×200mR・4×600mR)の第1・第2走者は女子、第3・第4走者は男子とする。(中学生の友好レースは実施しない)
- ⑨ ユニフォームは同一色のものとする。ただし、セパレートタイプとランシャツ、ランパンとスパッツに関しては、それぞれ同一色であれば同じとみなす。
- ⑩ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金はしない。了承の上で申し込みをすること。
- ⑪ 大会中の映像・写真・記事・記録等については、新聞・インターネット等に掲載される場合があることを了承の上で申し込みをすること。