

第 72 回全日本中学校通信陸上競技三重大会

第 53 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会要項

1. 主 催 (公財)日本陸上競技連盟 (一財)三重陸上競技協会 (公財)日本中学校体育連盟
三重県中学校体育連盟
2. 後 援 三重県教育委員会 NHK 朝日新聞社
3. 期 日 2026 年 6 月 20 日(土)・27 日(土)・28 日(日) 1 日目：午前 9 時 15 分 競技開始 (予定)
2 日目：午前 9 時 30 分 競技開始 (予定)
3 日目：午前 9 時 30 分 競技開始 (予定)
4. 場 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510)
5. 種 目 男 子 (20 種目) 1 年：100m・1500m
2 年：100m・1500m 1,2 年：低学年 4×100m リレー
共通：100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mYH・4×100m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
四種競技 (110mYH・砲丸投・走高跳・400m)
- 女 子 (17 種目) 1 年：100m・800m
2 年：100m 1,2 年：低学年 4×100m リレー
共通：100m・200m・800m・1500m・100mMH・4×100m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
四種競技 (100mMH・走高跳・砲丸投・200m)
- (備考) ① ハードルは次の規格で行う。
・男子 110mYH 高さ 91.4 cm 個数 10 台 インターバル 13.72m-9.14m-14.02m
・女子 100mMH 高さ 76.2 cm 個数 10 台 インターバル 13.00m-8.00m-15.00m
- ② 投てき物の重さは次の規格で行う。
・男子砲丸投 5.0kg(四種砲丸投 4.0kg) 男子円盤投 1.5kg
・女子砲丸投 2.721kg 女子円盤投 1.0kg
- ③ 第 1 日目 (20 日) 競技予定種目
(男子) 四種競技 (110mYH・砲丸投・走高跳・400m)
1 年 100m (予)・1 年 1500m (予)・2 年 100m (予)・2 年 1500m (予)・共通 800m (予)
3000m (予)・棒高跳
- (女子) 四種競技 (100mMH・走高跳・砲丸投・200m)
1 年 100m (予)・1 年 800m (予)・2 年 100m (予)・共通 800m (予)・三段跳
- 第 2 日目 (27 日) 競技予定種目
(男子) 1 年 100m (決)・1 年 1500m (決)・2 年 100m (決)・2 年 1500m (決)・共通 100m (予)
200m (予)・400m (予)・110YH (予)・共通 1500m (予)・低学年 4×100m リレー(予)
4×100m リレー(予)・走幅跳・砲丸投
- (女子) 1 年 100m (決) 1 年 800m (決) 2 年 100m (決) 共通 100m (予) 200m (予) 100mH (予)
共通 1500m (予)・低学年 4×100m リレー(予)・4×100m リレー(予)・走高跳・走幅跳
棒高跳・砲丸投
- ※他は、第 3 日目 (28 日) に行う。 ※変更の可能性あり
- ④ 女子三段跳については第 2 競技場で競技する。

6. 参加資格 下記2項目を満たす者。
- ① 2026年日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)。
 - ② 県内の中学校に所属する生徒。
 - ※1 中学校名、地域クラブ名どちらの所属名でも参加できる。
ただし、「6.参加資格②※4」について注意すること。
 - ※2 地域クラブでの出場条件は以下の通りである。(県中体連登録が必須)
・複数種目(リレーを含む)に出場する場合、異なる所属から出場することはできない。
 - ※3 同一選手が複数の所属名から出場することはできない。
 - ※4 全日本中学校陸上競技選手権大会予選となる(通信、選抜)は全て同じ所属名で出場すること。
 - ※5 参加標準記録は設定しない。ただし、フィールド種目に関しては、開始の高さと計測ラインに注意すること。(1回目全員計測等の配慮は原則行わない)
 - ※6 地域クラブ指導者及び引率者は、三重陸協の審判登録を行い、必ず大会運営(審判業務、編成会議等)に協力をする。審判登録をした者が、大会当日来られない場合は運営協力員として審判業務に協力すること。

7. 参加制限
- ① 1所属、男女いずれも共通種目は、1種目2名以内とする。1年種目、2年種目は、1名とする。
また、四種競技は男女いずれも3名以内とする。
 - ② 1人1種目とする。ただし、四種・リレーは除く。
 - ③ リレーは各所属1チームとする。共通リレーと低学年リレーとは兼ねられない。
 - ④ 学年別種目は、該当学年の選手に限る。

8. 競技方法
- ① 2026年(公財)日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。
 - ② 所属対抗とし、男女別の合計得点により順位を決める。※四種競技は含めない。
 - ③ 得点は1位8点…8位1点とする。※B決勝は得点に含めない。
 - ④ 低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。
 - ⑤ トラック種目の予選はタイムレースとし、準決勝は行わない。
 - ⑥ 男子3000mは、競技運営に支障をきたすと審判長が判断した場合は、競技途中であっても中止させる事がある。
 - ⑦ 男女100m(学年別含む)・男女200m・男子400m・男女共通800m(学年別含む)・男子110mYH・女子100mH・共通4×100mリレー・低学年4×100mリレーはAB決勝を行う。
男女1500m(学年別含む)・男子3000mは予選決勝を行う。
ただし、参加人数によっては行わない場合もある。
 - ⑧ 男女共通100mの全国ランキングに関しては、3年100mとなるので注意する事。

9. フィールド種目における開始の高さと計測ライン(顧問、監督の責任のもと、確認し申し込むこと。)

(男子)	走高跳 1m50	棒高跳 2m80		
	走幅跳 5m60	三段跳 10m00	砲丸投 10m00	円盤投 23m00
(女子)	走高跳 1m30	棒高跳 2m00		
	走幅跳 4m50	三段跳 9m00	砲丸投 9m50	円盤投 18m00

※原則として、1本目全員計測等の配慮は行わない。

※当日の天候や状況により、審判長の判断で変更する場合もある。

10. 申込方法
- ① 日本陸連エントリーサイトからのエントリーとする。
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
申込期日 2026年6月1日(月)午後6時(厳守)
記録は、今年度の公認記録が転記されます。記録がない場合は空欄とすること。
 - ② 申し込みは所属単位とし、参加料1種目1,000円。リレー1チーム4,000円とする。
 - ③ 参加料の支払い方法
日本陸連エントリーシステムからログインし、お支払いください。
参加料の支払い期間は6月1日(月)19:00~6月8日(月)17:00までとなります
(時刻を過ぎると支払い出来ません)
TICでの領収書は発行しませんので、参加料支払い後にシステムより「支払証明書」を出力し、領収書として下さい。
※支払い期日までに参加料を納めなかった場合は、今後の三重陸協主催大会に出場できない場合があります。
 - ④ アスリートビブス番号は、2026年登録番号とする。
11. 表彰
- ① 個人は、A決勝1位~3位に賞状とメダルを、4位~8位には賞状を授与する。また、B決勝1位~8位にも賞状を授与する。
 - ② 所属対抗は男女とも総合得点により、優勝チームに賞状とトロフィを、2~8位入賞チームには賞状を授与する。
12. その他
- ① スパイクの針は9mm以下のものを使用すること。但し、走高跳は12mm以下とする。
 - ② プログラムは当日1,000円で販売をする。(数に限りあり)
 - ③ 申込後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金はしない。
 - ④ 競技場駐車場利用については大会直前のHPで確認すること
 - ⑤ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
 - ⑥ 今大会の各種目6位以内に入賞したもの(6名)は、第48回東海中学校総合体育大会陸上競技大会の出場権を得る。ただし、共通男女100m・共通男子1500mは3年種目となるので注意すること。
※男女四種競技、男女三段跳は、東海大会で実施しない種目なので、6位以内入賞者でも出場できない。

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録（山口県）

下記の記録に到達した者に、出場権を与える。ただし、一人1種目とする。（リレーは除く）

※2026年度から標準記録が一部改定しているのので、注意すること。

男子（13種目）		女子(10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	※11.05	100m	※12.40
200m	※22.50	200m	25.80
400m	※51.00	800m	※2.15.50
800m	※1.59.00	1500m	4.38.00
1500m	※4.06.50	100mH	※14.50
3000m	8.55.50	走高跳	1m60
110mYH	※14.60	走幅跳	5m40
走高跳	1m85	砲丸投	12m50
棒高跳	4m00	四種競技	※2650点
走幅跳	6m60		
砲丸投	※13m40		
四種競技	※2580点		
4×100mR	通信大会優勝チーム	4×100mR	通信大会優勝チーム