

# 第34回 三重県小学生陸上競技選手権大会

## 兼第12回東海小学生陸上競技大会三重県予選会

- 主催 一般財団法人三重陸上競技協会
- 後援 三重県・三重県教育委員会
- 期日 2026年7月5日(日) ※競技時刻は、ホームページに掲載する。
- 場所 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町510)
- 種目  
男子 ○5・6年共通 コンバインド A (80mH・走高跳・コンバインド B (走幅跳・ジャベリックボール投)  
○学年種目 1年 60m・2年 60m・3年 60m・4年 100m・5年 100m・6年 100m  
女子 ○5・6年共通 コンバインド A (80mH・走高跳)・コンバインド B (走幅跳・ジャベリックボール投)  
○学年種目 1年 60m・2年 60m・3年 60m・4年 100m・5年 100m・6年 100m

80mH	高さ	第1ハードルまで	ハードル間	最終ハードルからゴール	台数
男女共	70cm	13m	7m	11m	9

男女 ○混合 4×100m リレー

5・6年の男子2名、女子2名で編成する。(走順は自由)ただし、補欠を含み男女3名ずつ計6名まで編成できる。また、補欠の選手は、友好100mに出場できる。

- 参加資格 2026年度日本陸上競技連盟登録者(三重陸上競技協会登録者に限る)

また、県内の小学校に在籍する者に限る。

### 【5・6年生】

東海小学生大会の県予選を兼ねるため、地区予選上位8名(チーム)及び、各地区予選終了時までに別表標準記録(公認記録)に到達した者に出場権を与える。(但し地区予選エントリー種目に限る)

広域クラブ・又はクラブチームは所在地の地区にて出場のこと。

地区編成は、桑員・三泗・鈴鹿・亀山・津・松阪多気・伊賀・名張・伊勢度会・鳥羽志摩・北牟婁尾鷲・熊野の12地区とする。

### 【1年生から4年生】

地区予選の成績にかかわらず出場できる。

- 出場制限  
① 1人1種目とする。(個人種目とリレーは兼ねられない)  
② リレー種目は地区予選からのメンバーを変更することはできない。(東海大会も同様)  
③ 該当学年以外の種目への参加は一切認めない。  
以上のことについて資格審査で判明した場合は、出場できない。
- 競技方法  
① トラック種目の予選についてはタイムレースを原則とし、3年生以上の個人種目は上位16人によりAB決勝を行う。混合リレーについては上位8チームにより決勝を行う(予定)  
ただし、1年生、2年生の種目は、タイムレース決勝とする。  
② スタートの合図は、英語で行う。  
③ 1・2年生はスターティングブロックを使用しない。  
④ 競技にはスパイクの使用を認める。(素足での競技は禁止)スパイクピンはオールウェザー用の9mm以下を使用のこと。

- ⑤ 2020年度のシューズ規程に関する改定ルールの適用外とする。
- ⑥ コンバインドAの走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。自分が申告した高さから試技を開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。パスを行なうことができる。
- ⑦ コンバインドB（走幅跳・ジャベリックボール投）は、全員2回の試技とする。
- ⑧ ジャベリックボール投の試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。（羽だけを持って投げることは禁止する。）助走距離は15m以内とする。※ジャベボールを使用する。

## 9. 申込み方法 【5・6年生】東海大会該当種目

- ① 各地区理事長よりの一括申込みとする。（標準記録到達者も含む）
  - ※各チームよりの申し込み及び入金を受け付けないので注意すること。
  - ・各地区担当者がJAAF エントリーにてエントリーすること。
  - ・各地区担当者は [entry2026@mierk.jp](mailto:entry2026@mierk.jp) までメールして下さい。エントリー詳細を返信いたします。
  - ・参加料1人1,000円、リレーは1チーム2,000円とする。（スポーツ傷害保険料も含む）
  - ・エントリー後に請求書を各地区陸協へ送付しますので指定の銀行へ振り込んで下さい。
  - ・申込期日 2026年6月15日(月)18時とするが、地区予選終了後速やかに申し込むこと。
  - ・申込期日までに、地区予選プログラム1部及び結果一覧表(予選・決勝)を郵送のこと。
  - （送付先）〒516-0023 伊勢市宇治館町510 三重交通G スポーツの杜 伊勢  
三重陸上競技協会 宛（県小学生選手権申込みと朱書きのこと）

### 【1年生から4年生】

- ① 個人・チームで直接エントリーすること。※必ず三重陸協ホームページで確認して下さい。  
日本陸連エントリーサイトからのエントリーとする。  
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>  
参加料1人1,000円
- ② 参加料の支払い方法  
エントリーシステムからログインし、お支払いください。  
**参加料の支払い期間は6月15日(月)19:00～6月22日(火)17:00までをお願いいたします**  
**(時刻を過ぎると支払い出来ません)**  
参加料支払い後に領収書にかわる「支払証明書」を出力することができます。  
※支払い期日までに参加料を納めなかった場合は、今後の三重陸協主催大会に出場できない場合があります。
- ③ アスリートビブス 2026年登録番号とする。
- ④ プログラムは、当日1,000円で販売となります。
- ⑤ 大会問い合わせ先 普及委員会 辻 弘樹 090(3384)0141

- 10. 表彰 ① 各種目1位～3位まで賞状とメダル、4位～8位まで賞状を授与する。B決勝は1位～8位まで賞状を授与する。
- ② 表彰式は、競技場正面入り口付近（1階）にて行う。B決勝は表彰式を行わないので取りにくること。

- 11. その他 ① 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
- ② 本大会は東海小学生陸上競技大会の予選会を兼ねる。  
本大会の5,6年生種目で1位から5位の選手は東海大会に出場することができる。（混合リレーについては、地区予選からのメンバーを変更することはできない。）  
本年度は、全国大会の三重県予選会が東海大会以降になる。そのため、東海大会出場者と全国大会出場者は兼ねることができる。
- ④ 東海大会に出場を希望する者は、大会当日に申し込みを済ませること。

- ⑤ 競技概要・競技時間、監督会議、各チームへの連絡事項等の詳細については、三重陸協ホームページに掲載する。<http://mierk.jp/el/>（電話での問い合わせは受付けない。）
- ⑥ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災（警報発令等も含む）、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをすること。
- ⑦ 大会中の映像・写真・記事・記録等については、新聞・インターネット等に掲載される場合があることを了承の上で申し込みをすること。

#### 5.6 年生参加標準記録

地区予選エントリー種目に限り 8 位入賞者以外で次の記録に到達した者にも出場権を与える。  
（記録は、公認記録とするが、地区予選会についてはその限りではない）

種目名	男子	女子	種目名	男子	女子
5 年 100m	16" 50	17" 00	6 年 100m	16" 00	16" 50
コンバインド A (80mH・走高跳)				1100 点	950 点
コンバインド B (走幅跳・ジャベリックボール投)				1200 点	1000 点