

第 42 回三重県中学校選抜陸上競技大会

第 53 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会

1. 主 催 (一財)三重陸上競技協会
2. 期 日 2026 年 7 月 25 日 (土) 午前 9 : 00 競技開始(予定)
3. 場 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510)
4. 種 目 男子 (12 種目)
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mYH・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・四種競技
女子 (9 種目)
100m・200m・800m・1500m・100mH・走高跳・走幅跳・砲丸投・四種競技
ハードルは次の規格で行う。
○男子 110mYH 高さ 91.4 cm 個数 10 台
インターバル 13.72m-9.14m-14.02m
○女子 100mH 高さ 76.2 cm 個数 10 台
インターバル 13.00m-8.00m-15.00m
5. 参加資格 下記 4 項目を満たす者。
 - ① 2026 年日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)。
 - ② 県内の中学校に所属する生徒。
 - ※1 中学校名、地域クラブ名どちらの所属名でも参加できる。
 - ※2 同一選手が複数の所属名から出場することはできない。
 - ※3 全日本中学校陸上競技選手権大会につながる大会(通信、選抜)は全て同じ所属名で出場すること。
 - ③ 別表、本大会参加標準記録を突破した者。ただし、怪我等で、参加標準記録を突破していない選手の中で、全中標準記録を突破する力があると監督(顧問)が認めた選手は、6 月 30 日(火) 18:00 までに、各地区専門部長へ報告をし、各地区専門部長から県専門委員長まで問い合わせをすること。その後、認定された選手のみ申し込みをすることができる。
 - ④ 地域クラブ指導者及び引率者は、三重陸協の審判登録を行い、必ず大会運営(審判業務、編成会議等)に協力をする。審判登録をした者が、大会当日来られない場合は運営協力員として審判業務に協力すること。
6. 参加制限 1 人 2 種目以内
7. 申込方法
 - ① 日本陸連エントリーサイトからのエントリーとする。
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
 - ② 記録については 2026 年度公認最高記録が自動で入力される。加筆修正はできない。
 - ③ プログラムは、作成しないので HP よりダウンロードすること。
 - ④ 申込期日 2026 年 7 月 6 日(月) 18 時 (時刻を過ぎるとエントリー出来ません)
 - ⑤ 参加費 1 種目 1,000 円とする。

⑥ 参加料の支払い方法

参加料の支払い期間は7月6日(月)19:00 ~ 7月13日(月)17:00まで

エントリーシステムからログインし、お支払いください。

参加料支払い後に領収書にかわる「支払証明書」を出力することができます。

8. 競技について
- ① スパイクのピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳は12mm以下とする。
 - ② フィールド種目の計測ラインに関しては、プログラム編成会議にて決定する。
 - ③ 男女100m・男女200m・男子400m・男子110mYH・女子100mHに関しては、AB決勝を行う。ただし、参加人数や当日の天候等によってはB決勝を行わない場合もある。
 - ④ 男女1500m・男子3000mに関しては、選手の安全を考慮し、開始時刻を早める場合もある。

9. その他
- ① 本大会において、別に定める標準記録を突破した者は、山口県で行われる第53回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場できる資格を得るので、本大会中に所定の手続きをすること。ただし、四種競技のそれぞれの種目において、標準記録を突破しても出場権は得られない。
 - ② 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災（警報発令等も含む）、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金はしないので了承の上で申し込みをすること。
 - ③ 本大会は中体連主催大会ではないので、引率等の手続に関して注意すること。
 - ④ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
 - ⑤ A決勝の入賞者(1位～8位)には賞状を授与する。※表彰式は行わない。

10. 参加標準記録

(男子)		(女子)	
種目	記録	種目	記録
100m	11秒95	100m	13秒45
200m	24秒40	200m	27秒90
400m	56秒10	800m	2分29秒00
800m	2分11秒00	1500m	5分13秒00
1500m	4分32秒00	100mH	16秒80
3000m	9分50秒00	走高跳	1m40
110mYH	17秒50	走幅跳	4m50
走高跳	1m60	砲丸投	9m50
棒高跳	3m00	四種競技	希望者
走幅跳	5m40		
砲丸投	9m00		
四種競技	希望者		

※四種競技については、四種目とも出場する意思のある場合のみエントリーすること