

JOC ジュニアオリンピックカップ

第 20 回 U18 / 第 57 回 U16 陸上競技三重大会

1. 主催 (一財)三重陸上競技協会
2. 期日 2026年8月29日(土) 開始式 8時50分(予定) 競技開始 9時00分(予定)
2026年8月30日(日) 競技開始 9時00分(予定)
3. 場所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510)
4. 種目
- U16 男子(22 種目)
- 全国大会種目(共通) 100m・150m・1000m・110mH(0.991m/9.14m)・走高跳・棒高跳・走幅跳
三段跳・砲丸投(5.000kg)・円盤投(1.500kg)・ジャベリックスロー(300g)
- 独自種目(クラス別)
- AB 共通 300m・3000m
- B 100m・1500m・110mYH(0.914m/9.14m)・走幅跳
- C 100m・1500m・100mH(0.838m/8.50m)・走幅跳・砲丸投(2.721kg)
- U16 女子(22 種目)
- 全国大会種目(共通) 100m・150m・1000m・100mH(0.762m/8.50m)・走高跳・棒高跳・走幅跳
三段跳・砲丸投(2.721kg)・円盤投(1.000kg)・ジャベリックスロー(300g)
- 独自種目(クラス別)
- AB 共通 300m・1500m
- B 100m・100mMH(0.762m/8.00m)・走幅跳
- C 100m・800m・100mH(0.700m/8.00m)・走幅跳・砲丸投(2.721kg)
- U18 男子(15 種目)
- 100m・300m・800m・3000m・110mH(0.991m/9.14m)・300mH(0.914m/35m)・5000mW
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(6.000kg)・円盤投(1.750kg)・ハンマー投(6.000kg)
やり投(800g)
- U18 女子(15 種目)
- 100m・300m・800m・1500m・100mH(0.762m/8.50m)・300mH(0.762m/35m)・5000mW
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(4.000kg)・円盤投(1.000kg)・ハンマー投(4.000kg)
やり投(600g)

第 1 日目 (8 月 29 日) 競技予定種目

U16 カテゴリー

- 共通 100m・1000m・走高跳・棒高跳(女子)・三段跳・円盤投
- A B 300m
- B 100m 走幅跳
- C 100m 800m(女子) 1500m(男子) 砲丸投

U18 カテゴリー

- 100m・300m・800m・1500m・300mH・5000mW・棒高跳(女子)・走幅跳・砲丸投・円盤投

※他は、第2日目（8月30日）に行う。また、U16三段跳は第2競技場で行う。ただし、変更の可能性がある。

5. 参加資格 【申込資格】

U16 申込資格：下記項目を満たす競技者

- ① 2026年日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)で、U16カテゴリーに該当する者。
※U16カテゴリー：2011年(H23)1月1日生～2014年(H26)4月1日生の者。
- ② 保護者が参加を認めた者。
- ③ 2026年度(本年度)の公認記録で、下記に定める本大会申込資格記録を突破している者。
※U16共通女子三段跳については、公認記録がない選手でも、下記の表の記録(9m30)を突破する力があると監督(顧問)が責任をもって認めた者は参加ができる。(9mの踏切板から競技し、安全に砂場に着地できる者)
- ④ ③に該当しない者で、下記標準記録を突破する力があると監督(顧問)が責任をもって認めた者は「監督推薦」として出場を認める。ただし、各所属男女合わせて**4名**までとする。監督推薦として出場する者は備考欄に「監督推薦」と入力すること。
※④に関しては、実力は十分にあるがやむをえず公認記録がない選手の出場に配慮した制度であることを十分に理解した上で申し込むこと。

U18 申込資格：下記項目を満たす競技者

- ① 2026年日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録者)で、U18カテゴリーに該当する選手。
※U18カテゴリー：2026年12月31日現在で16歳、17歳の競技者(2009年(H21)1月1日生～2010年(H22)12月31日生の競技者)。
- ② 各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定(後日掲載)、申込資格記録有効期間(2026年4月1日～2026年8月5日)に実施種目で2026年度(本年度)の公認記録を有する者。

【エントリー優先順位】

U18 カテゴリー

申込でターゲットナンバーを超えた場合、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。申込資格者の中から、出場者を下記の順により決定し、ターゲットナンバーを上限に正式な参加者とする。

- ① 申込資格種目の申込記録順
- ② ターゲットナンバーライン上同記録の場合
セカンド記録で判断する。セカンド記録も同記録の場合はすべての同記録者に出場権を与える。

【出場の繰り上げ】

U18 カテゴリー

一次エントリーリスト発表後にターゲットナンバーを超えるエントリーがあった種目は、下記の取り扱いでエントリーの繰り上げを行う。

- ① 一次エントリーリスト発表日を含めた3日後の17:00までに欠場届が提出された出場枠を繰り上げる。
- ② エントリーリストは、変更が生じ次第、三重陸上競技協会HP上で随時更新される。
- ③ 上記①に定める期日以降に受け付けた欠場届については、繰り上げを行わない。

6. 参加制限

- ① U16 カテゴリー 1人2種目までとする。
U18 カテゴリー 1人1種目までとする。
- ② カテゴリーの違う同一種目に出場することはできない。(例) 共通100mとB100mなど
(例) U18とU16カテゴリーなど
- ③ 同一人物が2つ以上の所属で出場することはできない。(例) ○○中と○○クラブなど

7. 参加料

- ① U18/U16：1人1種目1,000円
- ② 参加料は理由の如何に関わらず返金しない。

- ③ U18 カテゴリーについては、ターゲットナンバー制につき参加料はエントリーリスト確定後に支払うこと。
8. 申込方法
- ① 申込期限 2026年8月5日(水) 18:00 (時刻を過ぎるとエントリー出来ません)
- ② 日本陸連エントリーサイトからのエントリーとする。
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
- ③ 参加料の支払い方法
参加料の支払い期間は8月6日(木)19:00 ~ 8月12日(水)17:00まで
(時刻を過ぎると支払い出来ません)
 エントリーシステムからログインし、お支払いください。
 参加料支払い後に領収書にかわる「支払証明書」を出力することができます。
- ④ プログラムは、当日1,000円で販売となります。(数に限りあり)
- ⑤ 申込記録は、2026年度(本年度)の公認記録を記入すること。監督推薦での出場は「監督推薦」と大会名欄に記入すること。
- ⑥ 学校長の出場認知書等は、提出しなくても良いものとする。
- ⑦ アスリートビブス(ナンバーカード)は2026年度 県登録番号とする。
9. 競技方法
- ① トラック種目の準決勝は行わない。また、男子3000mはタイムレース決勝とする。
- ② フィールド種目には計測ラインを設ける。
- ③ U18 カテゴリーにおいて予選は行わない。
10. 表彰
- U18 カテゴリー
- ① 表彰式は行わない。
- U16 カテゴリー
- ① 1位~8位入賞者には賞状を授与する。
- ② 状況によっては表彰式を行わない場合もある。
11. その他
- ① 本大会は、10月23日(金)~三重県で行われる「JOCジュニアオリンピックカップ第57回U16陸上競技大会」における予選会となるが、詳細については全国大会要項を参照すること。
- ② 申し込み後の取り消しや変更は一切認めない。また、参加料の返金には応じない。
- ③ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
- ④ 競技場駐車場利用については大会直前のHPで確認すること。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症等の影響によって、大会要項を変更することがある。
- ⑥ スパイクのピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳は12mm以下とする。
- ⑦ 150m・110mH/100mH・1000m・ジャベリックスローは、今大会の優勝者を全国大会への県代表選手とする予定だが、全国大会の要項によっては変更の可能性がある。
- ⑧ 「4.種目」に記載の「独自種目」については、全国大会には出場できない。
12. サブイベント
- コクリコルージュカップ ザ・エキシビジョンリレーマッチ ~最速のバトンパス王決定戦~
- 種目: U16の部 ○男子2×50mリレー ○女子2×50mリレー
- 期日: 8月29日(土): 予選(タイムレース)、8月30日(日): 決勝(AB決勝)
- 参加資格: 2026年日本陸連・三重陸協登録者(チーム)で、U16カテゴリーに該当する選手。
- 参加制限: 1人1種目とし、チームを兼ねることはできない。※U16大会出場選手も今大会に出場できる。各所属2チームまでとする。(男子2チーム以内・女子2チーム以内)
 同一人物が2つ以上の所属で出場することはできない。(例)○○中と○○クラブなど
- 申込: 申込期限 2026年8月5日(金)18:00 (U18/U16大会申込期限と同じ)
 WEB申込とする。詳細は三重陸協HPを参照すること。
 申込は所属ごとで行い、参加料1チーム1,000円を銀行振込で支払うこと。
 U16大会にも出場する場合は合算して振り込むこと。
 1チーム3名もしくは2名でエントリーすること。
 チーム編成に関してはTR24.10に準ずるが、6名→3名・2名→1名と読み替えることとする。(チーム編成に関してはU16大会と同大会として扱う)

競 技：安全のため、1組のチーム数を5チーム（13579レーンを使用）とする。
 表 彰：A決勝の上位5チームに三重陸協から賞状とコクリコルージュから副賞を授与する。
 そ の 他：カテゴリーを追加するなど内容を変更する場合もあるので、HPを確認すること。

13. 参加標準記録（本年度の公認記録）

種目	男子				女子			
	共通	A	B	C	共通	A	B	C
100m	11.90		12.40	13.30	13.70		14.10	14.40
150m	100m 12.00				100m 13.75			
300m		100m 12.30				100m 14.20		
800m								2.48.00
1500m			4.55.00	5.05.00		5.55.00		
1000m	800m 2.15.00				800m 2.35.00			
3000m		10.00.00						
110mH	19.50		希望者					
100mH				100m 14.00	18.50		希望者	100m 15.20
走高跳	1m58				1m35			
棒高跳	3m00				2m00			
走幅跳	5m50		5m00	4m40	4m40		4m00	3m70
三段跳	11m40				※9m30			
砲丸投	8m60			2.721kg 9m00 程度	4kg 6m80 2.721kg 8m80			希望者
円盤投	24m50				20m00			
ジャベリック	36m00				23m00			

※ 上記表のU16共通女子三段跳については、参加標準記録ではなく原則計測ライン（9m30）とする。公認記録がなくても、計測ラインを突破する力があると監督（顧問）が責任をもって認めた者は申込ができる。

※ 年齢区分

A（高校1年生）：平成23年（2011年）1月1日生～平成23年（2011年）4月1日生

（中学3年生）：平成23年（2011年）4月2日生～平成23年（2011年）12月31日生

B（中学3年生）：平成24年（2012年）1月1日生～平成24年（2012年）4月1日生

（中学2年生）：平成24年（2012年）4月2日生～平成24年（2012年）12月31日生

C（中学2年生）：平成25年（2013年）1月1日生～平成25年（2013年）4月1日生

（中学1年生）：平成25年（2013年）4月2日生～平成26年（2014年）4月1日生