

みえスポーツフェスティバル 2026
第27回三重県スポレクマスターズ陸上競技大会要項

1. 主 催 三重県（公財）三重県スポーツ協会（一財）三重陸上競技協会
三重マスターズ陸上競技連盟 伊勢市
2. 主 管 （一財）三重陸上競技協会
3. 期 日 2026年9月12日（土）（雨天決行）受付 8:00～12:00 開始式 9:00 競技開始 9:30
4. 会 場 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場(メイン) 伊勢市宇治館 510 TEL0596-22-0188
5. 競技クラス 2026年9月12日を基準とした満年齢による年齢(5歳刻み)

| 男子の部 | | | | 女子の部 | | | |
|-------|------------|-----------|-------|-------|----------|-----------|-------|
| クラス | 満年齢 | 種目 | | クラス | 満年齢 | 種目 | |
| M24- | 16歳から24歳 | トラック | フィールド | W24- | 16歳から24歳 | トラック | フィールド |
| M25 | 25歳から29歳 | 60m | 走高跳 | W25 | 25歳から29歳 | 60m | 走高跳 |
| M30 | 30歳から34歳 | 100m | 棒高跳 | W30 | 30歳から34歳 | 100m | 棒高跳 |
| M35 | 35歳から39歳 | 200m | 走幅跳 | W35 | 35歳から39歳 | 200m | 走幅跳 |
| M40 | 40歳から44歳 | 400m | 三段跳 | W40 | 40歳から44歳 | 400m | 三段跳 |
| M45 | 45歳から49歳 | 800m | 立五段跳 | W45 | 45歳から49歳 | 800m | 立五段跳 |
| M50 | 50歳から54歳 | 1500m | 砲丸投 | W50 | 50歳から54歳 | 1500m | 砲丸投 |
| M55 | 55歳から59歳 | 3000m | 円盤投 | W55 | 55歳から59歳 | 3000m | 円盤投 |
| M60 | 60歳から64歳 | 80mH※1 | ハンマー投 | W60 | 60歳から64歳 | 80mH※1 | ハンマー投 |
| M65 | 65歳から69歳 | 100mH※1 | やり投 | W65 | 65歳から69歳 | 100mH※1 | やり投 |
| M70 | 70歳から74歳 | 110mH※1 | | W70 | 70歳から74歳 | 4×100mR※2 | |
| M75 | 75歳から79歳 | 4×100mR※2 | | W75 | 75歳から79歳 | | |
| M80 | 80歳から84歳 | | | W80 | 80歳から84歳 | | |
| M85 | 85歳から89歳 | | | W85 | 85歳から89歳 | | |
| M90 | 90歳から94歳 | | | W90 | 90歳から94歳 | | |
| M95 | 95歳から99歳 | | | W95 | 95歳から99歳 | | |
| M100 | 100歳から104歳 | | | W100+ | 100歳以上 | | |
| M105+ | 105歳以上 | | | | | | |

- 年齢制限 ※1 10. 競技規則にて確認のこと
※2 エントリーはチーム最若者のクラスとし、そのクラスに該当するメンバーが最低2名必要

6. 参加資格 ①2026年度日本マスターズ陸上競技連盟および日本陸上競技連盟登録者であること。
※申込締め切り2週間前までには登録完了のこと。

7. 参加料 1種目4,000円 2種目5,000円 3種目6,000円 リレー4,000円/チーム
(リレーは代表者が一括して振り込むこと。リレーのみの参加はできない。)
※必ず振込でお願いします。一旦納入した参加料はお返し致しません。
◎振込先 百五銀行 平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422

口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 松井 稔幸

※名前の後に大会名を記入し、別の大会の参加料とまとめて納入しないこと。

(例) イズミケイコ スポレク

8. 出場制限 1人3種目以内とする。(リレーは除く)
9. 競技規則 ① 2026年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。
尚、投てき競技における用具の基準及びハードル競技の種目基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

| ク ラ ス | | 砲丸・ハンマー | 円 盤 | や り |
|-------|--------------------------|----------|----------|----------|
| 男 | M24- M25 M30 M35 M40 M45 | 7.26kg以上 | 2.00kg以上 | 最小800g以上 |
| | M50 M55 | 6.00kg以上 | 1.50kg以上 | 最小700g以上 |
| | M60 M65 | 5.00kg以上 | 1.00kg以上 | 最小600g以上 |
| | M70 M75 | 4.00kg以上 | 1.00kg以上 | 最小500g以上 |
| | M80以上 | 3.00kg以上 | 1.00kg以上 | 最小400g以上 |
| 女 | W24- W25 W30 W35 W40 W45 | 4.00kg以上 | 1.00kg以上 | 最小600g以上 |
| | W50 W55 W60 W65 W70 | 3.00kg以上 | 1.00kg以上 | 最小500g以上 |
| | W75以上 | 2.00kg以上 | 0.75Kg以上 | 最小400g以上 |

| クラス | 種目 | 高さ | 間隔 | 1 台目まで | ゴールまで | 台数 |
|------------------|-------|---------|-------|--------|--------|----|
| M24- M25 M30 | 110mH | 106.7cm | 9.14m | 13.72m | 14.02m | 10 |
| M35 M40 M45 | 110mH | 99.1cm | 9.14m | 13.72m | 14.02m | 10 |
| M50 M55 | 100mH | 91.4cm | 8.50m | 13.00m | 10.50m | 10 |
| M60 M65 | 100mH | 84.0cm | 8.00m | 12.00m | 16.00m | 10 |
| M70 M75 | 80mH | 76.2cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| M80 以上 | 80mH | 70.0cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| W24- W25 W30 W35 | 100mH | 84.0cm | 8.50m | 13.00m | 10.50m | 10 |
| W40 W45 | 80mH | 76.2cm | 8.00m | 12.00m | 12.00m | 8 |
| W50 W55 | 80mH | 76.2cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| W60 W65 W75 | 80mH | 70.0cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |

10. 競技方法
- ① 各種目別、年齢区分別に実施する。参加人員の状況によっては他の年齢区分のものと同様に混合で競技することもある。
 - ② トラック競技はタイムレースとする。同一タイムのときは年長者（年齢、月齢、日齢）を上位とする。
 - ③ 走高跳・棒高跳を除くフィールド競技の試技は3回、TOP8 進出者のみ4回目試技を行う。
 - ④ 競技用のスパイクピンは9mm 以下とする。ただし、走高跳、やり投げは12mm 以下とする。
 - ⑤ リレーはユニホームを揃えること。
 - ⑥ 三段跳は特設板から試技を行う場合、日本陸連記録は非公認（マスターズ記録のみ公認）。
11. 申込方法
- ① 三重マスターズHP (<https://miemasters.com>) から申込してください。
 - ② 所定の申込書に必要事項を記入し、申込書と参加料の振込証明できるものを同封して郵送すること。（領収書・コピー）チームで申し込む場合は内訳明細を必ず添付の事。申込用紙はHP よりダウンロードして下さい。
 - ③ 県内参加者は登録番号欄に 2025 年度のビブス（ナンバー） を記入、
県外参加者は登録番号欄への記入は不要、日本マスターズ登録番号と「ビブス（ナンバー）」を記入すること
 - ④ 申込み先 〒515-0813 三重県松阪市大塚町 45-15
三重マスターズ陸上競技連盟 大会事務局 松井 稔幸 宛
 - ⑤ 申込み期限 **2026 年 8 月 5 日（期限厳守）**
締切後の申込変更は受け付けません。
12. ビブス
- ① 2026 年度三重陸協登録ビブスを使用のこと。
 - ② 県外の方は各自の日本マスターズ連合登録番号でビブスを用意し使用すること。
 - ③ 安全ピンは持参すること。
13. 表彰
- ① 各クラス種目別 3 位までに入賞した者には賞状を授与する。
（入賞者は必ず受付にて賞状を受け取る。表彰式、後日の郵送はありません）
 - ② 県外参加者はオープン参加とする。
14. 会場案内
- ① 近鉄宇治山田駅より、三重交通のバス（宇治浦田町行、宿浦行、御座行、）に乗車
（約 15 分）宇治浦田町バス停にて下車、徒歩 5 分。
 - ② 近鉄五十鈴川駅より徒歩 20 分。
15. その他
- ① 競技会参加者は事前に健康診断を受けて、自己の健康に充分留意した上で大会に出場すること。
 - ② 競技中に発生した疾病・事故については応急処置のみとし、以後の責任は一切負わない。
※1 日傷害保険に加入します、ケガ等の場合は大会事務局に申し出てください。
 - ③ 競技注意事項を必ず読むこと。
 - ④ 気象条件等を鑑み、日本マスターズ競技細則を準用、「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」に基づき、WBGT に応じた対応の目安を考慮しながら大会運営を実施する。
 - ⑤ 本大会が中止となった場合等、理由の如何に問わず参加料の返金はいたしません。
 - ⑥ 競技場駐車場は役員及び大型バス（マイク含む）専用となります。
周辺駐車場は全て有料となります。ご承知おき下さい。
 - ⑦ 受付は 8:00～12:00 まで（時間厳守）。
16. 問合せ先
- 三重マスターズHP (<https://miemasters.com>) の「お問い合わせ」欄から質問事項を入力
緊急時は 理事長 松井 朋彦まで 携帯電話 090-7676-8480
※所属連盟と名前をお伝えいただいてから内容をお話してください