

第79回三重県中学校陸上競技大会

1. 主催 三重県中学校体育連盟・(一財)三重陸上競技協会・三重県教育委員会・伊勢市教育委員会
2. 主管 (一財)三重陸上競技協会
3. 後援 (公財)三重県スポーツ協会・朝日新聞社
4. 日時 2026年10月3日(土) 開会式9時00分 9時15分競技開始(予定)
10月4日(日) 9時15分競技開始(予定)
5. 会場 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町510)
6. 種目 男子(14種目) 100m・200m・400m・800m・3000m・110mYH・4×200mR・低学年4×100mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
女子(13種目) 100m・200m・800m・2000m・100mH・4×100mR・低学年4×100mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(2.721kg)・円盤投
(備考)① ハードルは次の規格で行う。
☆男子110mYH 高さ91.4cm 個数10台 インターバル13.72m-9.14m-14.02m
☆女子100mH 高さ76.2cm 個数10台 インターバル13m-8m-15m
② 第1日目(15日)競技予定種目
(男子) 200m・800m・低学年4×100mR予・4×200mR予・棒高跳・走幅跳・砲丸投
(女子) 200m・800m・100mH・低学年4×100mR予・4×100mR予・走高跳・走幅跳・砲丸投
他は、第2日目に行う。
③ 女子三段跳については第2競技場で競技する。
7. 参加資格 ① 2026年(一財)日本陸上競技連盟登録者(三重陸協登録)であること。
本大会が公認競技会初参加の場合は、申込までに登録を済ませること。この場合チーム・個人登録料の一部は免除する。地区専門部長がとりまとめること。
地区予選が公認大会の場合は地区予選までに登録を済ませること。
② 県内の中学校に所属する生徒。※中学校名、地域クラブ名どちらの所属名でも参加できる。
③ 地域クラブでのリレーの出場条件は以下の通りである。※県中体連登録が必須
・三重県中学校総合体育大会、地区予選大会に参加する場合は、同所属で参加すること。
・複数の種目(リレーを含む)に出場する場合、種目によって異なる所属から出場できない。
④ 各地区大会において、1~3位の入賞者は、本大会に参加できる。
⑤ 各地区大会において、4~8位入賞者の中で、別表の標準記録を地区予選までの各大会・記録会において公認記録で突破した者または、地区予選で突破している者は本大会に参加できる。
⑥ 全国大会(全中)出場選手は地区予選に出場しなくても全国大会出場種目に限り、本大会に出場できる。ただし、地区予選に出場した場合は上記特例を認めない。全国出場のリレーメンバーと四種競技出場者は、個人種目が参加標準記録を突破していれば、1種目の出場を認める。(詳細は専門部長会議で確認する。)
⑦ リレーを2種目兼ねることはできない。
⑧ 低学年リレーの走る学年順は、2・1・1・2年とする。
⑨ 1所属の1種目の出場は3名以内(リレーは1チーム)とする。

- ⑩ 1人2種目以内（リレーは除く）とする。
- ⑪ 国スポ選手に関しては無条件で2種目の出場権を与え、予選免除等の措置をとる場合がある。
- ※ 地域クラブ指導者及び引率者は、三重陸協の審判登録を行い、必ず大会運営（審判業務、編成会議等）に協力すること。審判登録をした者が、大会当日来られない場合は運営協力員として審判業務に協力すること。

8. 方法 所属対抗選手権とする。（1位8点2位7点～8位1点とする。）

- 9. 申し込み
 - ① 申込期日 2026年9月20日（日）午後6時（厳守）
 - ② 各地区責任者（専門部長）が日本陸連エントリーサイトより申し込むこと。
アカウント・PWはメールで問い合わせすること。MAIL: entry2026@mierk.jp
 - ③ 参加料は1人1500円とする。
各地区専門委員長が取りまとめプログラム編成時に納付のこと。

10. 表彰 所属対抗（男子・女子）優勝チームには優勝旗・盾・賞状、男女総合優勝チームには優勝旗・賞状、準優勝チームには準優勝カップ・賞状、3位～8位チームに賞状を授与する。
優勝者に賞状・メダル、2位～8位には賞状を授与する。出場選手全員に参加賞を配布する。
男子・女子・男女総合 優勝チームの監督には監督賞を授与する。

11. アスリートパス 2026年度 県登録番号とする。大きさ縦20cm×横25cm 男女とも黒字 太さ1.5cm以上

12. 参加標準記録 令和8年度 第79回三重県中学校陸上競技大会参加標準記録

種目	男子記録			女子記録		
	電気計時	手動計時	フィート	電気計時	手動計時	フィート
100m	12.34	12.1		13.74	13.5	
200m	24.94	24.7		28.84	28.6	
400m	56.44	56.3				
800m	2.13.0			2.35.0		
2000m				7.30.0(1500m 5.30.00も可)		
3000m	10.00.0					
100mH				18.24	18.0	
110mYH	17.74	17.5				
4×100mR				55.84	55.7	
4×200mR	1.41.0(400mRの49.00も可)					
低学年R	51.14	51.0		56.64	56.5	
走高跳			1m63			1m38
走幅跳			5m80			4m65
三段跳			11m80			9m50
棒高跳			3m00			1m80
砲丸投			10m50			10m00
円盤投			25m00			20m00

- 13. その他
 - ① 宿泊希望校は、三重県中学校総合体育大会実施要項を参照し、直接申し込むこと
 - ② 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災（警報発令等も含む）、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金はしない。
 - ③ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。