

# 第42回三重県中学校駅伝競走大会 令和8年度全国中学校体育大会 第34回全国中学校駅伝大会三重県予選会

1. 目的 中学校教育の一環として中学生にロードにおける豊かな経験を体得させ、わが国特有の駅伝文化を継承する機会を広く与え、心身ともに健康な中学校生徒を育成し、生徒相互の親睦を図る。
2. 主催 三重県中学校体育連盟・(一財)三重陸上競技協会・三重県教育委員会・四日市市教育委員会
3. 後援 三重県スポーツ協会・毎日新聞社
4. 主管 (一財)三重陸上競技協会
5. 期日 2026年11月15日(日) 開会式 8時45分(予定)

競技 女子の部発走 9時00分 男子の部発走 10時30分

閉会式 12時15分(予定)

6. 会場 四日市市中央陸上競技場・周辺トリムコース
7. 種目 (1) 単一チームで編成されたチームで男子の部女子の部とする。  
(2) 区間・距離 ※距離に関しては会場の状況によって変更する可能性がある
- 男子の部 全長18.0km 6区間  
女子の部 全長12.0km 5区間

区間	男子	女子
1	3.0km	3.0km
2	3.0km	2.0km
3	3.0km	2.0km
4	3.0km	2.0km
5	3.0km	3.0km
6	3.0km	

8. 参加資格 (1) 県内の中学校に所属する生徒。
- ※中学校名、地域クラブ名どちらの所属名でも参加できる。
- ※地域クラブでの出場条件は以下の通りである。
- ・三重県の学校に在籍している選手で、在籍している学校、または三重県中学校体育連盟、日本陸上競技連盟、三重陸上競技協会に登録している地域クラブのいずれかで参加できるが、三重県中学校総合体育大会、地区予選大会に参加する場合は、同所属で参加すること。
- ※地域クラブ指導者及び引率者は、三重県中体連が主催、もしくは共催の駅伝大会、各地区予選大会に出場する場合、三重陸協(各地区陸協)の審判登録を行い、必ず大会運営(審判業務、編成会議等)に協力すること。審判登録した者が、大会当日来れない場合は、運営協力員として大会運営に協力すること。

- (2) 各地区が主催する地区大会（地域クラブも含む）において選抜された男女別の所属単一チーム所属 1 チームとする。  
地区代表チームは、各 6 チームとする。
- (3) チーム編成は、〔男〕選手 6 名・補欠 3 名 計 9 名とする。  
〔女〕選手 5 名・補欠 3 名 計 8 名とする。

#### 9. 申込み

- (1) 各地区責任者（専門部長）がとりまとめ、メールにて送付のこと。  
メール送り先と様式については、専門部長会議で知らせる。
- (2) 参加料は 1 人 1500 円とする。 各地区専門部長が取りまとめ、監督者会議の時に現金にて納付のこと。
- (3) 申込み〆切 **2026 年 11 月 4 日（水） 午後 6 時（厳守）**

#### 10. 競技規定

- (1) 競走は、2026 年日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準、本大会規定による。
- (2) 所属対抗とする。
- (3) 申込み後の選手変更は補欠のみの交代とする。オーダー表提出後の選手変更は必ず医師の診断書を添えること。（当日提出ができない場合は、後日県委員長に郵送する）
- (4) オーダー表は監督会議にて提出のこと。
- (5) 引継ぎにはタスキを用いる。タスキは各チームで用意したものを使用すること。
- (6) 競走には、伴走・飲食物の補給・その他の助力は一切認めない。
- (7) アスリートビブスは各地区別に指定してあるので、各チームにおいて作成し、選手は背と胸に着けること。
- (8) スタート地点におけるコース順は、監督会議の際に各地区 1 位チームの監督による抽選で決定する。

#### 11. 表彰

- (1) 選手に参加賞を授与する。
- (2) 男女別優勝チームには優勝旗・賞状・盾・メダル、準優勝チームには準優勝カップ・賞状 3 位～8 位には賞状を授与する。（前年度優勝校にはレプリカを授与する。）
- (3) 区間最高記録者には区間賞賞状を授与する。
- (4) 男子・女子優勝チーム監督には監督賞を授与する。

#### 12. 監督会議

- (1) 日 時 11 月 12 日（木） 午後 2 時 00 分
- (2) 場 所 四日市市総合体育館 大会議室 ※監督会議会場は変更の可能性あり
- (3) 参加料を地区ごとにまとめて現金で納付のこと。
- (4) 監督会議に各チーム 1 名は必ず出席すること。  
同日に、オーダー表を提出すること。学校所属で出場する場合、学校長の職印を押して提出すること。地域クラブから出場する場合、監督の印を押して提出すること。  
オーダー表は三重陸協ホームページよりダウンロードし、使用すること。

#### 13. その他

- (1) コース図や会場図、駐車場図などの詳細は、大会直前に（一財）三重陸上競技協会 HP にアップするので必ず確認すること。
- (2) 試走等を行う際は、各校監督の責任のもと安全に十分注意すること。また、一般の利用者にも十分な配慮を行うこと。
- (3) 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。